

2024年4月24日

東日本電信電話株式会社 埼玉事業部

埼玉県×NTT 東日本プレゼンツ 「働く女性のための健康ウェルネスセミナー」 ～女性の社会活躍を応援するために～

東日本電信電話株式会社 埼玉事業部(執行役員 事業部長:市川泰吾、以下「NTT 東日本 埼玉事業部」)と埼玉県は、2024年6月5日に、女性の社会活躍を応援するため、埼玉県内に在勤または在住の女性を対象とした「働く女性のための健康ウェルネスセミナー」を開催いたします。

これは、女性活躍推進企業であり、かつ地域のイノベーションパートナー企業である NTT 東日本が、埼玉県と連携している取組みの一つとして開催するものです。

1. 背景・目的

女性特有の月経随伴症状による労働損失は約5700億円との試算^{※1}があります。女性特有の健康課題は、業務効率や就業継続にも大きな影響を与えており、経営者が十分に理解し、職場環境などを適切に整備することで改善が期待される重点的テーマといえます。

※1 [jyosei_keizaisanshitsu.pdf \(meti.go.jp\)](#)

NTT 東日本 埼玉事業部は埼玉県女性キャリアセンターにて「働く女性のための健康オンライン相談^{※2}」を開始、2023年度11月から開催し、埼玉県で働く女性の方に活用いただきました。2024年度も9月まで開催予定となっております。(2023.11月～2024.3月:月2回開催、2024.4月～9月:月1回開催予定)

※2 <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/hatarakujose/kenkousoudan.html>

この取組みが地域で働く女性の健康課題に関する悩みや不安の自主的解決に向けた一助となったことから、働く女性だけでなく、地域企業の皆さまに向けても、女性特有の健康課題を知り、悩みに寄り添った働きやすい環境づくりにつながるよう、「働く女性のための健康ウェルネスセミナー」を埼玉県と共催で開催することになりました。

今後も女性活躍につながる取組みを通じて、地域活性化を推進してまいります。

2. 実施概要

- 名称 : 「働く女性のための健康ウェルネスセミナー」
- 日時 : 2024年6月5日(水) 13:30～15:00
- 対象 : 埼玉県内に在勤または在住の方
- 開催方式 : オンライン配信 (事前申込要/YouTube Live 配信 URL は申込後にご連絡いたします)
- 申込先 : 埼玉県ホームページ
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0816/womenomics/r6kenkousemina.html>
- 参加費 : 無料

● プログラム

➤ 講演会(60分)

- ◇ テーマ:「女性の社会活躍を応援するために」
- ◇ 講師:北村 邦夫 (きたむら くにお)氏



一般社団法人日本家族計画協会会長

(自治医科大学を一期生として卒業後、群馬県庁に在籍する傍ら、群馬大学医学部産科婦人科教室で臨床を学ぶ。ヘルシー・ソサエティ賞(2008年)、第66回保健文化賞(2014年)受賞。全国各地での講演の傍ら、数々の著書を手がける。一般社団法人日本家族計画協会会長、日本思春期学会名誉会員、日本母性衛生学会名誉会員)

➤ 質疑応答(20分)

- ◇ ファシリテーター: 林 若菜 (はやし わかな)



NTT 東日本 埼玉事業部 ビジネスイノベーション部 担当課長
「働く女性のための健康オンライン相談」相談員

(医療機関にて、12年間看護師&介護支援専門員として勤務。全ての人が生き活きと充実した生き方・働き方ができる支援に携わりたく産業カウンセラーおよび国家資格キャリアコンサルタントを取得)

3. 本件に関するお問い合わせ先

NTT 東日本 埼玉事業部 企画総務部 高見・大矢

kan-diver-saitama-gm@east.ntt.co.jp